



Todos queremos prosperar de forma independiente a medida que envejecemos

LIFE ElderCare puede **AYUDARLE a mantenerse saludable y conectado con la comunidad**

¿Necesita ayuda? Ofrecemos:

- Comidas sobre Ruedas: comidas saludables entregadas a su hogar
- Transporte asistido por un voluntario
- Visitas y compañía
- Ejercicios en casa y modificaciones menores al hogar
- Coordinación de cuidados y más

Podemos conectarle a servicios en todo el Condado de Alameda

Llame al **510-894-0370** o envíe un correo a **info@LifeElderCare.org** para comenzar

Las donaciones son opcionales, pero son aceptadas con mucho gusto.





Participa como voluntario para ser parte de LIFE

Es flexible, divertido y solo toma unas cuantas horas alegrar a los adultos mayores

Formas significativas de participar:

LLEVAR a los adultos mayores a citas, al mercado y otros mandados. Programación flexible en días de semana.

ENTREGAR Comidas sobre Ruedas icon una sonrisa! Ayudar cualquier día de la semana que estés disponible desde las 10am-12pm.

VISITAR a un adulto mayor para hacer un nuevo amigo. Ambos esperarán ansiosos sus visitas semanales.

Llame al **510-894-0370** o envíe un correo a **info@LifeElderCare.org**

Este empleo es apoyado por nuestros generosos y visionarios donantes incluyendo a:

Alameda County Area Agency on Aging; Alameda County Transportation Commission; CA Dept. of Transportation; Cargill; Cities of Fremont, Hayward, Newark, and Union City; May and Stanley Smith Foundation; Meals on Wheels Alameda County; Senior Assistance Foundation East Bay



www.LifeElderCare.org