



随着年龄的增长，
我们都希望能保持
自在独立的生活

LIFE ElderCare可以帮助您保
持健康并与社区保持联系

需要协助吗？我们可提供：

- 轮上送餐 - 健康餐食直送到府
- 出行协助
- 走访与作伴
- 居家锻炼和小规模家庭装修
- 关怀专案协调及更多

我们可以为您提供阿
拉米达县各地的服务

请致电 **510-894-0370** 或电邮
info@LifeElderCare.org

开始参加我们的服务

捐赠随意，但我们乐于接受。





请加入义工成为 LIFE 的一员

时间灵活，工作有趣，只需几个小时即可为老年人带来欢乐

有意义的参与方式：

开车送老人看医生、采购日用品和其他必要外出。时间可以灵活安排。

送餐，快乐送餐服务！从上午 10 点到中午 12 点，您如有空，可以随时提供帮助。

走访老人，交个朋友。你们都会期待每周的会面。

请致电 **510-894-0370** 或电邮 **info@LifeElderCare.org**

这项工作得到了我们慷慨且具远见捐助者的支持，其中包括：

Alameda County Area Agency on Aging; Alameda County Transportation Commission; CA Dept. of Transportation; Cargill; Cities of Fremont, Hayward, Newark, and Union City; May and Stanley Smith Foundation; Meals on Wheels Alameda County; Senior Assistance Foundation East Bay



www.LifeElderCare.org